

L'épilepsie est une maladie **neurologique** liée à un dysfonctionnement de l'activité cérébrale qui se traduit par la répétition de crises spontanées dont les signes ou manifestations sont en relation avec la région cérébrale affectée.

Il existe donc plusieurs types de crises : crises partielles, généralisées (tonico-cloniques ou convulsives, absences, etc).

QUE FAIRE EN CAS DE CRISE CONVULSIVE GÉNÉRALISÉE ?

Une crise généralisée peut sembler spectaculaire et effrayante. Il est important de savoir que la personne qui la subit ne ressent pas de douleur et qu'elle n'en aura probablement aucun souvenir. Si vous assistez à une crise généralisée, **RESTEZ CALME, et EMPÊCHEZ d'autres personnes d'AGIR DE FAÇON MALENCONTREUSE**. Vous ne pourrez arrêter le déroulement de la crise. Laissez-la suivre son cours. Montrez-vous rassurant et bienveillant dès que la crise est terminée.

CE QU'IL FAUT FAIRE

- Notez l'heure précise
- Dégagez l'espace autour de la personne, éloignez les objets dangereux
- Protégez sa tête (coussin ou vêtement sous la tête)
- Desserrez ses vêtements, col, ceinture et enlevez ses lunettes si la personne en porte
- Dès que possible mettez la personne **en position latérale de sécurité**
- Rassurez la personne pendant la période de confusion qui peut survenir après la crise

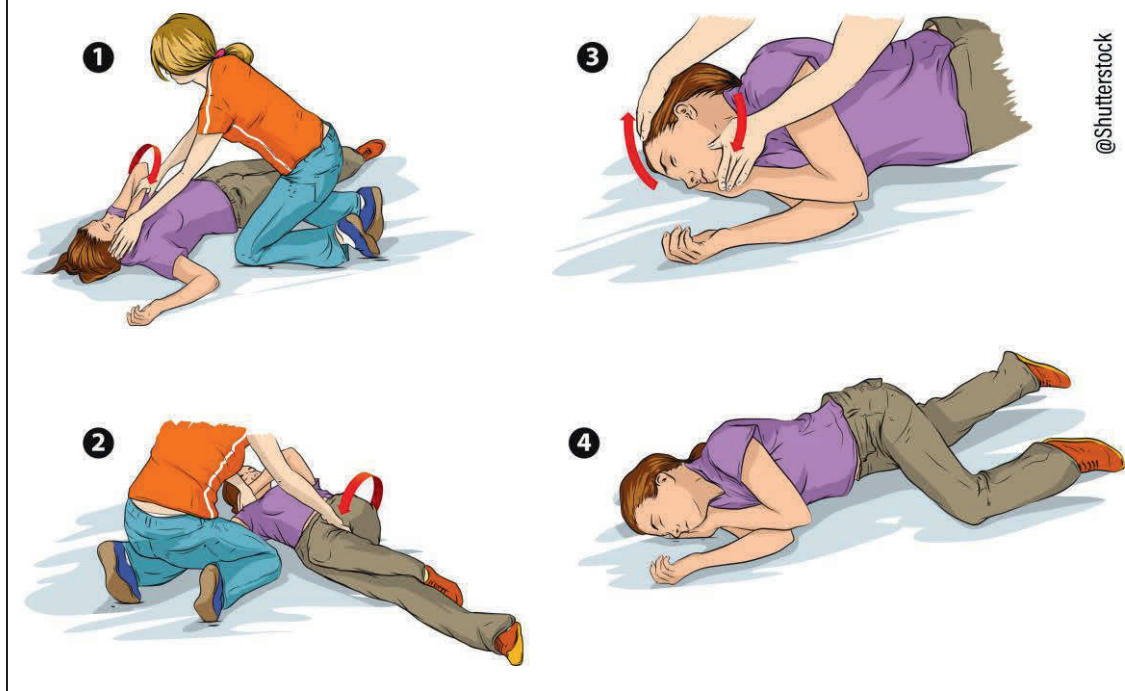
CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- Ne transportez pas la personne pendant la crise (sauf si elle est en danger sur la route, ou dans un escalier par exemple)
- N'entravez pas ses mouvements, n'essayez pas de l'asseoir, ou de la contenir
- Ne mettez rien dans sa bouche, et surtout pas vos doigts
- Ne lui donnez aucun médicament, tant que la crise se déroule (sauf médicament d'urgence qui lui est prescrit)
- Ne donnez ni à boire, ni à manger

Une personne épileptique présentant une crise tonico-clonique **NE PEUT PAS AVALER SA LANGUE !** Il est donc fortement déconseillé de tenter de la retenir en introduisant ses doigts ou tout autre objet dans la bouche.

PREMIERS SOINS EN CAS DE CRISE CONVULSIVE GÉNÉRALISÉE

POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ



Il n'est pas nécessaire d'appeler le 15

SAUF

- Si la crise dure plus de 5 mn
- Si la personne est blessée
- Si elle ne reprend pas connaissance
- Si plusieurs crises se succèdent

☎ SAMU : 15 ☎ POMPIERS : 18 ou 112

(ou 114 pour les personnes sourdes et malentendantes)



Emplacement coordonnées délégation ou correspondance locale