

9 Février 2026

Journée Internationale de l'Épilepsie
ÉPILEPSIE, TOUS CONCERNÉS
Agissons ensemble !

#JIE2026

#EPILEPSIEFRANCE

Pour mettre l'épilepsie en lumière, combattre la méconnaissance et les préjugés qui l'entourent, il reste encore beaucoup à faire. C'est en unissant nos efforts, en changeant les mentalités et les états d'esprit qu'on peut y parvenir.

Pour cela, il est nécessaire de communiquer sur cette maladie neurologique chronique qui touche plus de 700.000 personnes en France, soit 1% de la population.

La Journée Internationale de l'Épilepsie représente une occasion à ne pas manquer pour nous aider à *agir ensemble*.

À cette occasion, l'association nationale de patients ÉPILEPSIE-FRANCE coordonne une campagne de communication nationale que nous vous invitons à relayer :



[visuel téléchargeable](#)

La **Journée Internationale de l'Épilepsie** se déroule chaque année dans plus de **140 pays** à travers le monde (*) le deuxième lundi du mois de février. Elle a pour objectif de **sensibiliser le public à cette maladie neurologique insuffisamment connue**. Grâce aux campagnes d'information relayées dans les médias, elle contribue à mieux faire connaître l'épilepsie et à la faire sortir de l'ombre.

L'épilepsie reste encore taboue, par méconnaissance du grand-public.

Il est indispensable de parler de l'épilepsie, d'informer sur cette maladie, de faire connaître ses répercussions au quotidien, de lutter contre les préjugés qui engendrent un rejet et une stigmatisation fréquemment associés à la maladie.

Le 9 Février prochain
ÉPILEPSIE, TOUS CONCERNÉS
Agissons ensemble !



[visuel téléchargeable](#)

Partout en France, le **9 février**, le public et les médias sont invités
à partager **ce cœur sur les réseaux sociaux**
en associant les hashtags d'Épilepsie-France :
#EPILEPSIEFRANCE
#JIE2026

Aidez-nous par vos articles, émissions, reportages, interviews... MERCI d'avance.

L'association Épilepsie-France bénéficiant de 88 antennes en régions, nous tenons à votre disposition de nombreux témoignages de patients, proches, aidants.

(*) [L'International Epilepsy Day](#) a été lancé en 2015 sur une initiative conjointe de l'International Bureau for Epilepsy (IBE) et de l'International League Against Epilepsy (ILAE).

Dossier de Presse détaillé [JOURNÉE INTERNATIONALE de L'ÉPILEPSIE 2026](#) à suivre prochainement.

QU'EST-CE QUE L'ÉPILEPSIE ?

L'épilepsie est une **maladie neurologique** chronique caractérisée par la survenue de crises (dont les formes sont variées) qui correspondent à un **dérèglement soudain et transitoire de l'activité électrique du cerveau**. En raison de leurs aspects multiples et variés, on parle plutôt des épilepsies.

Plus de **700 000** personnes en France sont concernées, soit **1%** de la population, dans toutes les tranches d'âge, dans tous les milieux. Les épilepsies peuvent provenir de lésions du cerveau faisant suite à un traumatisme crânien, une malformation cérébrale, un AVC, une infection (encéphalite, méningite), une tumeur, avoir une origine génétique ou n'avoir aucune cause connue (épilepsie *idiopathique*). L'errance diagnostique est fréquente : il n'est pas rare que les crises d'épilepsie soient attribuées à tort à de la spasmophilie ou à une dépression, avec pour conséquence un traitement inadapté, voire susceptible de provoquer ou d'aggraver les crises. Ce n'est ni une maladie contagieuse ni une maladie mentale.

Les **préjugés** autour de l'épilepsie pénalisent les personnes concernées. Elles ne doivent plus être amenées à cacher leur maladie par peur d'être **stigmatisées** ou mises à l'écart. **L'épilepsie reste encore taboue. De nombreuses idées reçues circulent toujours, principalement par méconnaissance du public.**

Pour en savoir plus :

- ▶ [L'épilepsie, c'est...](#)
- ▶ [L'épilepsie en quelques chiffres](#)
- ▶ [Idées reçues, Stéréotypes, préjugés... discrimination, rejet, stigmatisation... Vrai/Faux sur l'épilepsie](#)



www.epilepsie-france.com

Association nationale de patients reconnue d'utilité publique dédiée aux personnes et aux familles concernées par l'épilepsie

CONTACT-PRESSE :

Marie-Caroline LAFAY tél : 06 16 56 46 56 mclafay@gmail.com